

# 入札公告

平成24年11月14日

独立行政法人労働安全衛生総合研究所  
理事長 前田 豊

## 1 競争入札に付する事項

件名及び数量

「ストレスチェックが職場の産業保健に与える影響等に関する実証研究」に係る業務委託 一式

## 2 競争参加資格に関する事項

- (1) 契約を締結する能力を有しないと認められる者又は破産者で復権を得ていない者でないこと。ただし、未成年者、被保佐人又は被補助者であって、契約締結のために必要な同意を得ている者はこの限りではない。
- (2) 以下の一に該当すると認められる場合は、その事実があった後2年間を経過している者であること。なお、これを代理人、支配人その他の使用人として使用する者についても同様とする。
  - ① 契約の履行に当たり故意に工事若しくは製造を粗雑にし、又は物件の品質若しくは数量に関して不正の行為をした者。
  - ② 公正な競争の執行を妨げた者又は公正な価格を害し若しくは不正な利益を得るために連合した者。
  - ③ 落札者が契約を結ぶこと又は契約者が契約を履行することを妨げた者。
  - ④ 監督又は検査の実施に当たり職員の職務の執行を妨げた者。
  - ⑤ 正当な理由が無くて契約を履行しなかった者。
  - ⑥ ①～⑤の一に該当する事実があった後2年間を経過しない者を、契約の履行に当たり、代理人、支配人その他使用人として使用した者。
- (3) 平成22・23・24年度の厚生労働省競争参加資格（全省庁統一資格）において、厚生労働省大臣官房会計課長より「役務の提供等」において、関東甲信越地域の競争参加資格を現に有する者とする。
- (4) 官庁から指名停止を受けている期間に該当しない者。
- (5) その他別紙「入札説明書」で定める参加資格条件を満たすこと。  
「入札説明書」の4に係る事前提出資料については、以下の期日までに提出することとする。

場 所 独立行政法人労働安全衛生総合研究所 総務課経理第二係

期 日 平成24年12月7日（金）12：00

## 3 入札説明会

業務委託の内容、入札方法等に不明な点がある者に対応するため、入札説明会を開催する。入札説明会に参加する場合は、当研究所総務課経理第二係へ平成24年11月28日（水）午後5時までに連絡をすること。なお入札説明会への参加は、入札参加の必須条件ではない。

日 時 平成24年11月29日（木）14時

場 所 〒214-8585 神奈川県川崎市多摩区長尾6-21-1内

連絡先 独立行政法人労働安全衛生総合研究所総務課経理第二係

電話：044-865-6111

## 4 入札及び開札

### (1) 入札書の提出

入札書は郵送又は入札会場への持参により受け付ける。

ただし、郵送する場合には、書留郵便等の配達記録が残るもので開札日（平成24年12月14日）の11時までに必着のこと。

郵送先：〒214-8585 神奈川県川崎市多摩区長尾6-21-1

独立行政法人労働安全衛生総合研究所総務課経理第二係

(2) 入札及び開札の日時、場所

日時 平成24年12月14日(金) 15:00

場所 〒214-8585 神奈川県川崎市多摩区長尾6-21-1

独立行政法人労働安全衛生総合研究所管理棟1階会議室

※入札者が開札に立ち会わない場合には、FAXにて結果をお知らせします。

5 その他

(1) 入札保証金に関する事項

入札保証金の納付を免除する。

(2) 入札の無効

上記2に示した競争参加資格を有しない者のした入札は、これを無効とする。

(3) 契約書作成の要否

要。

(4) 契約に係る情報の公表に関する事項

独立行政法人が行う契約については、「独立行政法人の事務・事業の見直しの基本方針」(平成22年12月7日閣議決定)において、独立行政法人と一定の関係を有する法人と契約をする場合には、当該法人への再就職の状況、当該法人との間の取引等の状況について情報を公開するなどの取組を進めるとされているところです。

これに基づき、別紙のとおり、当研究所との関係に係る情報を当研究所のホームページで公表することとしますので、所要の情報の当方への提供及び情報の公表に同意の上で、応札若しくは応募又は契約の締結を行っていただくよう御理解と御協力をお願いいたします。

なお、案件への応札若しくは応募又は契約の締結をもって同意されたものとみなさせていただきますので、ご了承ください。

以 上

## <独立行政法人の契約に係る情報の公表>

独立行政法人が行う契約については、「独立行政法人の事務・事業の見直しの基本方針」(平成22年12月7日閣議決定)において、独立行政法人と一定の関係を有する法人と契約をする場合には、当該法人への再就職の状況、当該法人との間の取引等の状況について情報を公開するなどの取組を進めるとされているところです。

これに基づき、以下のとおり、当研究所との関係に係る情報を当研究所のホームページで公表することとしますので、所要の情報の当方への提供及び情報の公表に同意の上で、応札若しくは応募又は契約の締結を行っていただくよう御理解と御協力をお願いいたします。

なお、案件への応札若しくは応募又は契約の締結をもって同意されたものとみなさせていただきますので、ご了承ください。

### (1) 公表の対象となる契約先

次のいずれにも該当する契約先

- ① 当研究所において役員を経験した者(役員経験者)が再就職していること又は課長相当職以上の職を経験した者(課長相当職以上経験者)が役員、顧問等として再就職していること
- ② 当研究所との間の取引高が、総売上高又は事業収入の3分の1以上を占めていること

※ 予定価格が一定の金額を超えない契約や光熱水費の支出に係る契約等は対象外

### (2) 公表する情報

上記に該当する契約先について、契約ごとに、物品役務等の名称及び数量、契約締結日、契約先の名称、契約金額等と併せ、次に掲げる情報を公表します。

- ① 当研究所の役員経験者及び課長相当職以上経験者(当機構OB)の人数、職名及び当機構における最終職名
- ② 当研究所との間の取引高
- ③ 総売上高又は事業収入に占める当機構との間の取引高の割合が、次の区分のいずれかに該当する旨  
3分の1以上2分の1未満、2分の1以上3分の2未満又は3分の2以上
- ④ 一者応札又は一者応募である場合はその旨

### (3) 当方に提供していただく情報

- ① 契約締結日時点で在職している当研究所OBに係る情報(人数、現在の職名及び当機構における最終職名等)
- ② 直近の事業年度における総売上高又は事業収入及び当機構との間の取引高

### (4) 公表日

契約締結日の翌日から起算して原則として72日以内(4月に締結した契約については原則として93日以内)

### (5) その他

応札若しくは応募又は契約の締結を行ったにもかかわらず情報提供等の協力をしていただけない相手方については、その名称等を公表させていただくことがあり得ますので、ご了承ください。

# 入札説明書

## 1 競争入札に付する事項

- (1) 件名  
「ストレスチェックが職場の産業保健に与える影響等に関する実証研究」実施に係る業務委託 一式
- (2) 仕様書  
別紙のとおり。
- (3) 納入期限  
平成25年2月28日(木)
- (4) 納入場所  
独立行政法人労働安全衛生総合研究所(登戸地区)

## 2 入札方法と落、不落札の決定等

入札書については、消費税額を除いた金額を記載し、落札不落札の決定後、入札額に105/100を乗じた額を契約金額とする。

但し、当研究所理事長がその者により当該契約の内容に適した履行がなされない恐れがあると認めるときは、規程の定めるところにより予定価格の制限の範囲内で申込みをした他の者のうち最低価格の入札者を落札することができる。

## 3 入札参加条件

以下の(1)～(4)について事前提出資料に基づき審査を行った上、仕様を満たし当該役務の目的等に適合すると認められた者について、入札参加対象とする。

- (1) 別途仕様書で定める調査対象者(農林漁業、自営業・自営業手伝いを除いた労働者)の5倍以上の郵送調査モニター母数(インターネット調査を除く)を確保できること。
- (2) 過去3年間に国又は地方公共団体等公的機関において、労働分野の統計調査(郵送調査による)を実施した実績のあること。
- (3) 回収率が概ね75%以上(単純回収率)となることが期待できること。
- (4) 次のいずれかにより個人情報保護に関する的確な措置を講じていること。
  - ① 日本情報経済社会推進協会が運営するプライバシーマーク制度の認定を受けていること
  - ② 日本マーケティング・リサーチ協会に正会員として加盟し、同協会の「マーケティング・リサーチ綱領」を遵守していること。
  - ③ 上記①または②に準じた措置を講じていることを明確に証明できること。

## 4 事前提出資料

- (1) モニターの募集方法、構成、管理方法が分かる資料及び過去3年における毎年のモニター脱落率がわかる資料
- (2) 過去3年間に国又は地方公共団体等公的機関において、労働分野の統計調査(郵送調査による)を実施した実績を示す資料
- (3) 過去3年間ににおける類似の調査において回収率75%程度を確保した実績を示す資料及び本件調査において回収率75%以上を確保するための具体的な施策に係る説明資料。
- (4) 個人情報保護に関して的確な措置を講じていることを証する資料(認定書の写し等)
- (5) 別途仕様書で定める年齢階級別就業者数(男女別)、農林漁業を除いた産業別就業者数(自営業・自営業手伝いを除く)の構成比を可能な限り反映させつつ抽出するための具体的な施策に係る説明資料又は実績

## 5 その他

- (1) 入札書の形式は別添様式とし、必要事項を記入のうえ封筒に入れ、封筒の3箇所代表者印を押印して提出すること。また封筒の表面に「「ストレスチェックが職場の産業保健に与える影響等に関する実証研究」実施に係る業務委託 一式」と記載すること。
- (2) 入札書の宛名は、「独立行政法人労働安全衛生総合研究所理事長」とする。
- (3) 入札書には、社印及び代表者印を押印すること。
- (4) 入札に出席する者が代表者印を押印する権限がないときは、委任状を1通提出すること。
- (5) 入札の最低価格が予定価格を超えている場合には、その場で再度入札を行うので、そのための入札書を用意すること。

以 上

「ストレスチェックが職場の産業保健に与える影響等に関する実証研究」  
実施に係る業務委託 仕様書

## 1. 研究目的

平成23年12月、労働安全衛生法の一部を改正する法律案が国会に提出され、継続審議中である。法律案にはメンタルヘルス対策の充実・強化として、医師又は保健師による労働者の精神的健康の状況を把握するための検査を行うことを事業者には義務付ける内容が含まれている。厚生労働省が標準的な例として示す予定としている項目は、ストレスに関連する症状・不調（「疲労」、「不安」、「抑うつ」に関する9項目）である。当該項目は従来の職業性ストレス簡易調査票全57項目から抽出されたものであるが、全57項目を用いた場合と比較して、同様の測定が可能かどうかはまだ確認されておらず、この点の検証が必要である。

本研究は、産業保健の現場におけるストレス症状・不調しらの適用可能性を検証するために、ストレス症状・不調しらべと職業性ストレス簡易調査票を同時に測定する調査票を用いた大規模横断調査を行うことを目的とする。

## 2. 調査内容

### (1) 調査事項

別紙「質問票」のとおり

### (2) 調査対象

20歳から59歳の労働者5,000人

総務省「労働力調査」平成22年度年次報告等を活用し、年齢階級別就業者数（男女別）、農林漁業を除いた産業別就業者数（自営業・自営業手伝いを除く）の構成比を可能な限り反映させつつ抽出する。

### (3) 調査方法

調査票を用いた郵送質問紙調査。

### (4) 調査時期

平成25年1月第3週（調査票発送予定）

## 3. 委託業務

### (1) 調査対象者の抽出

上記2の(2)にて定める調査対象者（自社郵送調査協力モニターに限る）の抽出

### (2) 調査票の内容に含める GHQ 検査用紙の人数分の購入。また、調査開始前または終了後に購入した当該検査用紙 5,000 人分並びにその納品書を提出すること。

### (3) 調査票・依頼状・封筒・返信用封筒等の調査物件の印刷

印刷物のレイアウトについては別途打合せによる。また、配付前に印刷物の見本を1部提出すること。

### (4) 調査物件の発送・回収・未回答者への督促

- (5) 回答票のデータ入力
- (6) 回答票の集計
- (7) 回答票のデータの整合性等のチェック
- (8) 回答票の個票データの作成、納品(調査実施終了後3週間以内に行うこと)
- (9) 簡単な集計表の作成、納品(調査実施終了後3週間以内に行うこと)
- (10) 配布者・回収者データの管理

#### 4. 集計項目等

##### (1) データ納品形式

- ・単純集計、クロス集計を紙ベースとエクセルファイルにて納品
- ・全回答の個票データ(エクセルファイル及びSPSS形式、自由記述を含む)(ただし、回答者の氏名等個人を特定できる情報を含まないこと)

##### (2) クロス集計項目

分析に必要な個人属性等と全問のクロスその他、集計方法、集計項目の詳細については集計の際に別途定める。

##### (3) 集計結果

集計表を作成する。詳細については取りまとめの際に別途定めるが、概要は以下のとおり。

##### ・集計表

単純集計結果、クロス集計結果。紙、エクセルファイルで納品。

#### 5. 納品形式

- (1) 回答票の個票データ(エクセル及びSPSS形式)
- (2) 集計結果(単純集計・クロス集計)(上記4の(3)参照)
- (3) 集計表(上記4の(3)参照)

#### 6. スケジュールの目安

詳細は打合せによるが、概ね以下のスケジュールとする。(平成 25 年 1 月第 3 週の調査票発送については特に遵守すること)

平成 25 年 1 月上旬～ 調査対象の抽出、調査票等の作成

1 月第 3 週 調査票の発送

2 月上旬～ 調査票の回収、データ集計

# ストレスに関連する症状・不調についての アンケート調査

本アンケートは、昨今話題となっている職場のメンタルヘルス不調の防止対策を検討するため、労働者のストレスに関連する症状・不調に関わる状況を調べ、働き方や職場環境の改善の対策を探る資料とすることを目的として企画されています。本調査は、今回配布させていただくアンケートに回答していただく、計1回の調査です。

モニターの皆様にご記入頂いた内容については、数値化された後、統計的に処理されます。調査データから得られた研究成果は、インターネット、雑誌、学術集会等で公表されることがあります。ただし、研究以外の目的には使用されませんので、プライバシーを侵害するようなことはありません。また、調査データが研究目的以外には使用されることもありません。

**研究機関名** 独立行政法人 労働安全衛生総合研究所  
HP: <http://www.jniosh.go.jp/>

**連絡先** 〒214-8585 神奈川県川崎市多摩区長尾 6-21-1  
TEL: 044-865-6111(PHS:8235) FAX: 044-865-6124

**研究責任者** 作業条件適応研究グループ 研究員 土屋政雄（つちや まさお）  
E-mail: [tsuchiya@h.jniosh.go.jp](mailto:tsuchiya@h.jniosh.go.jp)

**調査協力会社**: 株式会社

**連絡先** 〒  
Tel:

**担当者**

ご自分のアンケート回答データを労働安全衛生総合研究所の研究に使用されることをご了承いただける方は、

各質問にご回答下さった上で、

ご回答した用紙を返信用封筒に入れ 月 日（曜日）までにご投函下さい。

本調査票への回答をもって調査に同意されたものとみなさせていただきますが、回答データを労働安全衛生総合研究所に使用されることをご了承されない場合でも今後何らかの不利益が生じることはありません。また、提出後にご了承の撤回を希望する場合は上記までご連絡下さい。なお、そのご請求をされた場合でも何らかの不利益は生じません。



## I. ストレスに関連する症状・不調についてお尋ねします

問1. 最近1か月間のあなたの状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。  
(○はそれぞれ1つ)

	ほとんど なかった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつもあった
1. ひどく疲れた	1	2	3	4
2. へとへとだ	1	2	3	4
3. だるい	1	2	3	4
4. 気がはりつめている	1	2	3	4
5. 不安だ	1	2	3	4
6. 落ち着かない	1	2	3	4
7. ゆううつだ	1	2	3	4
8. 何をするのも面倒だ	1	2	3	4
9. 気分が晴れない	1	2	3	4

## II. 仕事についてお尋ねします

問2. 現在の業種についてお答え下さい。(○は1つ)

1. 農業, 林業	10. 不動産業, 物品賃貸業
2. 漁業	11. 学術研究, 専門・技術サービス業
3. 建設業	12. 宿泊業, 飲食サービス業
4. 製造業	13. 生活関連サービス業, 娯楽業
5. 電気・ガス・熱供給・水道業	14. 教育・学習支援業
6. 情報通信業	15. 医療・福祉
7. 運輸業, 郵便業	16. サービス業(他に分類されないもの)
8. 卸売業・小売業	17. 公務(他に分類されないもの)
9. 金融業・保険業	18. その他( )

問3. 現在勤務している事業所規模についてお答え下さい。(○は1つ)

1. 10人未満	5. 100～299人
2. 10～29人	6. 300～999人
3. 30～49人	7. 1000～4999人
4. 50～99人	8. 5000人以上

問 4. 現在の雇用形態についてお答え下さい。(○は1つ)

- |            |             |
|------------|-------------|
| 1. 正社員     | 5. 契約社員     |
| 2. パートタイマー | 6. 嘱託社員     |
| 3. アルバイト   | 7. 自営業主     |
| 4. 派遣社員    | 8. 自家営業の手伝い |

問 5. 現在の職種についてお答え下さい。(○は1つ)

- |                           |                           |
|---------------------------|---------------------------|
| 1. 管理的職業従事者(法人・団体、会社役員など) | 7. 生産工程従事者                |
| 2. 専門的・技術的職業従事者           | 8. 輸送・機械運転従事者             |
| 3. 事務従事者                  | 9. 建設・採掘従事者               |
| 4. 販売従事者(不動産、保険を含む)       | 10. 運搬・清掃・包装等従事者(陸上荷役を含む) |
| 5. サービス職業従事者(介護サービスを含む)   | 11. その他                   |
| 6. 保安職業従事者                |                           |

問 6. あなたは部下を管理する立場(管理職)にありますか。(○は1つ)

- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| 1. 管理職である | 2. 管理職ではない | 3. どちらともいえない |
|-----------|------------|--------------|

問 7. 現在の勤務形態についてお答え下さい。(○は1つ)

- |        |                   |
|--------|-------------------|
| 1. 常日勤 | 3. 深夜勤務を含まない交替制勤務 |
| 2. 常夜勤 | 4. 深夜勤務を含む交替制勤務   |

※深夜勤務とは、午後10時～翌日午前5時の間に勤務することです。

問 8. あなたの最近1ヶ月間での1週間当たりの労働時間についてお答え下さい。(○は1つ)

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 1～34時間  | 5. 61～65時間 |
| 2. 35～40時間 | 6. 66～70時間 |
| 3. 41～50時間 | 7. 71時間以上  |
| 4. 51～60時間 |            |

問 9. あなたは職場で他の人のたばこの煙を吸入すること(受動喫煙)がありますか。(○は1つ)

- |             |           |       |
|-------------|-----------|-------|
| 1. ほとんど毎日ある | 2. ときどきある | 3. ない |
|-------------|-----------|-------|

### Ⅲ. 職場の安全衛生活動についてお尋ねします

問 10. あなたの事業所では働く人の健康を確保するための安全衛生活動が行われていますか。(○は1つ)

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. 活発に行われている | 3. 行われていない |
| 2. 時々行われている  | 4. わからない   |

問 11. あなたの職場では働く環境を改善しようとする取り組みが行われていますか。(○は1つ)

- |              |            |
|--------------|------------|
| 1. 活発に行われている | 3. 行われていない |
| 2. 時々行われている  | 4. わからない   |

問 12. あなたが病気になったり健康上の不安を抱えたりした時、以下(付問 12-1)にあげる専門家やスタッフに相談する機会がありますか。(○は1つ)

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

↓  
【問 12 で「1. ある」と回答された方にお尋ねします】

付問 12-1. それはどなたですか。(○はいくつでも)

- |                 |            |
|-----------------|------------|
| 1. 衛生管理者・衛生推進者  | 5. 看護師・保健師 |
| 2. メンタルヘルス推進担当者 | 6. 心理相談員   |
| 3. 医師(産業医)      | 7. その他     |
| 4. 精神科医         |            |

問 13. あなたの職場では病気や健康上の理由で現在の仕事が続けられなくなった時、他の仕事への配置転換は可能ですか。(○は1つ)

- |       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 14. あなたの職場では長時間労働者への面接指導は行われていますか。(○は1つ)

- |       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

問 15. あなたの職場ではメンタルヘルス不調者への面接指導は行われていますか。(○は1つ)

- |       |        |          |
|-------|--------|----------|
| 1. はい | 2. いいえ | 3. わからない |
|-------|--------|----------|

## IV. あなたご自身の健康状態についてお尋ねします

問 16. この1週間のからだや心の状態について、以下の20設問の4つの選択肢の中から最もあてはまるものを選んでください。(○は1つ)

	1日も続かない 全くないか、 あったとしても	週のうち 1~2日	週のうち 3~4日	週のうち 5日以上
1. 普段は何でもないことがわずらわしい。	1	2	3	4
2. 食べたくない。食欲が落ちた。	1	2	3	4
3. 家族や友達からはげましてもらっても、気分が晴れない。	1	2	3	4
4. 他の人と同じ程度には、能力があると思う。	1	2	3	4
5. 物事に集中できない。	1	2	3	4
6. ゆううつだ。	1	2	3	4
7. 何をするのも面倒だ。	1	2	3	4
8. これから先のことについて積極的に考えることができる。	1	2	3	4
9. 過去のことについてよくよ考える。	1	2	3	4
10. 何か恐ろしい気持ちがある。	1	2	3	4
11. なかなか眠れない。	1	2	3	4
12. 生活について不満なくすごせる。	1	2	3	4
13. ふだんより口数が少ない。口が重い。	1	2	3	4
14. 一人ぼっちでさびしい。	1	2	3	4
15. 皆がよそよそしいと思う。	1	2	3	4
16. 毎日が楽しい。	1	2	3	4
17. 急に泣きだすことがある。	1	2	3	4
18. 悲しいと感じる。	1	2	3	4
19. 皆が自分をきらっていると感じる。	1	2	3	4
20. 仕事が手につかない。	1	2	3	4

問 17. 最近数週間の健康状態について、以下の13設問の4つの選択肢の中から最もあてはまるものを選んでください。(○は1つ)

1. 何かをする時にいつもより集中して	1. できた	2. いつもと変わらなかった	3. いつもよりできなかった	4. まったくできなかった
2. 心配事があって、よく眠れないことは	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
3. いつもより自分のしていることに生きがいを感じることは	1. あった	2. いつもと変わらなかった	3. なかった	4. まったくなかった
4. いつもより容易に物事を決めることが	1. できた	2. いつもと変わらなかった	3. できなかった	4. まったくできなかった
5. いつもストレスを感じたことが	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
6. 問題を解決できなくて困ったことが	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
7. いつもより問題があった時に積極的に解決しようとするのが	1. できた	2. いつもと変わらなかった	3. できなかった	4. まったくできなかった
8. いつもより日常生活を楽しく送ることが	1. できた	2. いつもと変わらなかった	3. できなかった	4. まったくできなかった
9. いつもより気が重くて、憂うつになることは	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
10. 自信を失ったことは	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
11. 自分は役に立たない人間だと考えたことは	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった
12. 一般的にみて、いつもより幸せと感じたことは	1. たびたびあった	2. あった	3. あまりなかった	4. まったくなかった
13. ノイローゼ気味で何もすることができないと考えたことは	1. まったくなかった	2. あまりなかった	3. あった	4. たびたびあった

問 18. 現在の自分の仕事や職業生活に関する事で強い不安、悩み、ストレスとなっていると感じる事柄がありますか。

1. ある	2. ない
-------	-------

問 19. 過去 1 年間にうつ病などで精神神経科などの治療を受けたことがありますか。

1. あった	2. なかった
--------	---------

問 20. 過去 1 年間で、あなた自身の精神的な健康の問題によって丸一日仕事を休んだ日はありましたか。

1. あった	2. なかった
--------	---------

↓  
【問 20 で「1. あった」と回答された方にお尋ねします】

付問 20-1. 過去 1 年間で、あなた自身の精神的な健康の問題によって丸一日仕事を休んだ日は何日ありましたか。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	日
----------------------	----------------------	----------------------	---

問 21. 過去 1 年間に次に該当するような症状がありましたか。(○はいくつでも)

1. 動悸、息切れ	8. 手足のけいれん・しびれ
2. 吐き気、むかつき、胃痛	9. 肩こり
3. 下痢、便秘、腹痛	10. 生理不順
4. 食欲不振	11. 頭痛
5. せき、息苦しさ、呼吸困難	12. 身体全体の脱力感
6. 目のかすみ・疲れ	13. 不眠
7. めまい、耳鳴り	14. 特に症状はなかった

問 22. 仕事や仕事以外で疲れたとき、疲労の回復状況は次のどれにあたりますか。(○は1つ)

1. 一晩眠ればだいたい疲労は回復する
2. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことが <u>ときどきある</u>
3. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことが <u>よくある</u>
4. 翌朝に前日の疲れを持ちこすことが <u>いつもある</u>

## V. あなたご自身のことと生活についてお尋ねします

問 23. 性別をお答え下さい。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

問 24. 年齢について満年齢でお答え下さい。

<input type="text"/>	<input type="text"/>	歳
----------------------	----------------------	---

問 25. 現在の婚姻状態を教えてください。(○は1つ)

- |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|
| 1. 既婚 | 2. 未婚 | 3. 離婚 | 4. 死別 |
|-------|-------|-------|-------|

問 26. タバコを吸っていますか。(○は1つ)

- |             |             |          |
|-------------|-------------|----------|
| 1. もともと吸わない | 2. 今は吸っていない | 3. 吸っている |
|-------------|-------------|----------|

問 27. 1週間にどの程度飲酒しますか。(○は1つ)

- |             |          |
|-------------|----------|
| 1. めったに飲まない | 3. 週3～5日 |
| 2. 週1～2日    | 4. 週6日以上 |

問 28. 運動(ウォーキング・ジョギング・体操・筋肉トレーニング・テニス・サッカー・野球など)をどの程度行っていますか。(○は1つ)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 全くしない  | 4. 週に3～5日 |
| 2. 月に1～3日 | 5. ほとんど毎日 |
| 3. 週に1～2日 |           |

問 29. 過去1ヶ月間の勤務日における1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。(○は1つ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1. 5時間未満      | 4. 7時間以上8時間未満 |
| 2. 5時間以上6時間未満 | 5. 8時間以上9時間未満 |
| 3. 6時間以上7時間未満 | 6. 9時間以上      |

## VI. あなたご自身の職場内外のストレスに関することについてお尋ねします

問 30. 現在の仕事についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	そう だ	ま あ そ う だ	や や ち が う	ち が う
1. 非常にたくさんの仕事をしなければならない	1	2	3	4
2. 時間内に仕事が処理しきれない	1	2	3	4
3. 一生懸命働かなければならない	1	2	3	4
4. かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5. 高度の知識や技術が必要なむずかしい仕事だ	1	2	3	4
6. 勤務時間中はいつも仕事のことを考えていなければならない	1	2	3	4
7. からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8. 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9. 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
10. 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
11. 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
12. 私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13. 私の部署と他の部署とはうまが合わない	1	2	3	4
14. 私の職場の雰囲気は友好的である	1	2	3	4
15. 私の職場の作業環境(騒音、照明、温度、換気など)はよくない	1	2	3	4
16. 仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
17. 働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

問 31. 最近 1 か月間の状態についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

このページでは、既にお尋ねしたことと同じ質問を含んでいます。しかし、既に回答したことに合わせる必要はなく、今思ったようにお答えください。

	ほとんど なかった	ときどき あった	しばしば あった	ほとんど いつもあった
1. 活気がわいてくる	1	2	3	4
2. 元気がいっぱいだ	1	2	3	4
3. 生き生きする	1	2	3	4
4. 怒りを感じる	1	2	3	4
5. 内心腹立たしい	1	2	3	4
6. イライラしている	1	2	3	4
7. ひどく疲れた	1	2	3	4
8. へとへとだ	1	2	3	4
9. だるい	1	2	3	4
10. 気がはりつめている	1	2	3	4
11. 不安だ	1	2	3	4
12. 落ち着かない	1	2	3	4
13. ゆううつだ	1	2	3	4
14. 何をするのも面倒だ	1	2	3	4
15. 物事に集中できない	1	2	3	4
16. 気分が晴れない	1	2	3	4
17. 仕事が手につかない	1	2	3	4
18. 悲しいと感じる	1	2	3	4
19. めまいがする	1	2	3	4
20. 体のふしぶしが痛む	1	2	3	4
21. 頭が重かったり頭痛がする	1	2	3	4
22. 首筋や肩がこる	1	2	3	4
23. 腰が痛い	1	2	3	4
24. 目が疲れる	1	2	3	4
25. 動悸や息切れがする	1	2	3	4
26. 胃腸の具合が悪い	1	2	3	4
27. 食欲がない	1	2	3	4
28. 便秘や下痢をする	1	2	3	4
29. よく眠れない	1	2	3	4



問 32. あなたの周りの方々についてうかがいます。最もあてはまるものに○を付けてください。

	非常に	かなり	多少	全くない
次の人たちはどのくらい気軽に話ができますか？				
1. 上司	1	2	3	4
2. 職場の同僚	1	2	3	4
3. 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？

1. 上司	1	2	3	4
2. 職場の同僚	1	2	3	4
3. 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらいいきいてくれますか？

1. 上司	1	2	3	4
2. 職場の同僚	1	2	3	4
3. 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

問 33. 満足度について。

	満足	まあ満足	やや不満足	不満足
1. 仕事に満足だ	1	2	3	4
2. 家庭生活に満足だ	1	2	3	4

以上で質問は終わりです。ご回答いただきありがとうございました。

平成 年 月 日

# 入 札 書

独立行政法人 労働安全衛生総合研究所  
理事長 殿

住 所  
名 称  
代 表 者 名

件名

「ストレスチェックが職場の産業保健に与える影響等に関する実証研究」実施に係る業務委託 一式

本件につき、下記の金額にて入札いたします。

記

入札金額

十	億	千	百	十	万	千	百	十	円
			,			,			

(税抜)

(担当者氏名)

(TEL)

(FAX)