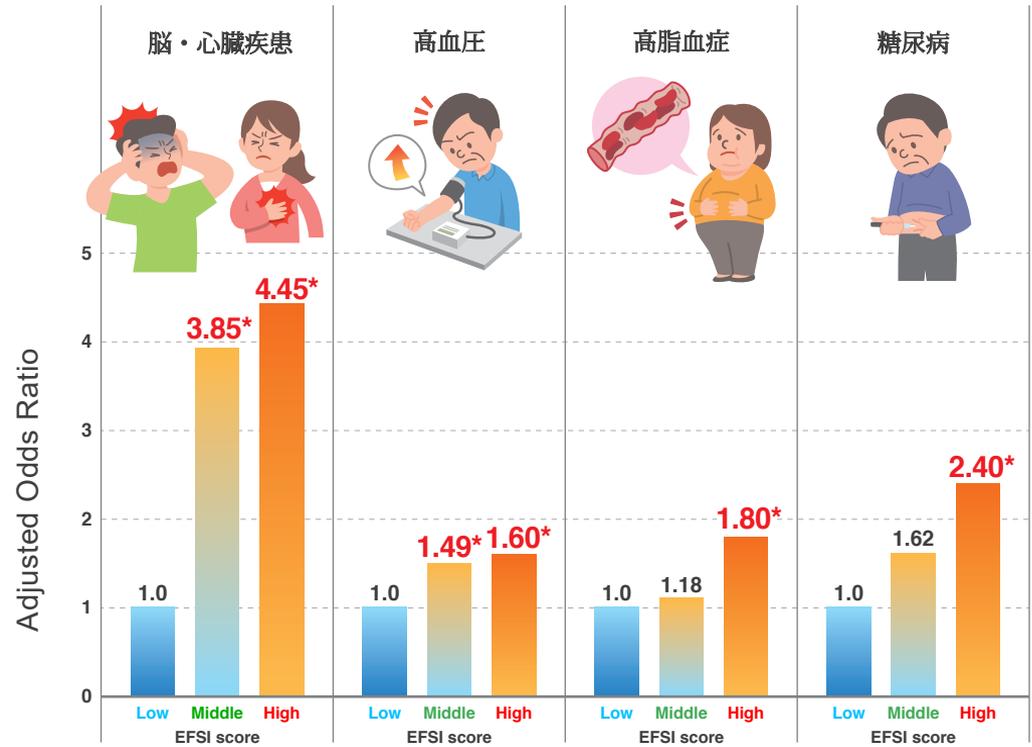


過労徴候しらべ (Excessive Fatigue Symptoms Inventory (EFSI))

過労死として労災認定された
復命書を全国から収集
(平成22年から26年の5年間；1,564件)



我々の研究チームでは、労災復命書に記載のあった過労死の前駆症状を活用し、26項目の過労徴候を記した「過労徴候しらべ」を開発した。右図は1,992名のトラックドライバーを対象に、彼らの過労死関連疾患の既往歴と過労徴候しらべの得点の関連性を検討したものである。結果として、過労徴候しらべの得点が高いほど、それらの既往歴も多くなる関連性が観察された。



Excessive Fatigue Symptom Inventory score (26–104)
 - Low; less than 27
 - Middle; 27–30
 - High; greater than 30

共変量：年齢、性別、飲酒、喫煙、運動習慣、
 残業時間、夜勤回数、労働時間、睡眠時間、
 手待ち時間、勤務スケジュール、経験年数

Shorter sleep duration is associated with potential risks for overwork-related death among Japanese truck drivers : use of the Karoshi prodromes from worker's compensation cases

Tomohide Kubo T., Matsumoto S., Sasaki T., Ikeda H., Izawa S., Takahashi M., Koda S., Sasaki T., Sakai K. 2021 / International Archives of Occupational and Environmental Health volume 94, pages991–1001 / DOI: 10.1007/s00420-021-01655-5

